

## Kommunikation beginnt im Körper (23KO009)

Einführung in das Konzept „Embodied Communication“ von Maja Storch und Wolfgang Tschacher

Beginn	Montag, 17.04.2023, 09:00 - 16:00 Uhr
Teilnahmegebühr	Kosten für Mitgliedsorganisationen 165,00 € Kosten für Nicht-Mitgliedsorganisationen 195,00 €
Anmeldeschluss	03.04.2023
Zielgruppe	Mitarbeitende aus sozialen Einrichtungen und Interessierte
DozentIn(nen)	Doris Voll
Beratung	Claudia Dille; Kontaktdaten (cdille@parisat.de, +4936202 26 122)
Kursort	Haus der Parität - Neudietendorf

Kommunikation ist ein großes Thema. Wenn wir klar und im Einklang mit uns selbst das sagen, was wir sagen möchten, fühlen wir uns wohl. Manchmal gelingt uns dies nicht, wir taktieren vorsichtig, vielleicht, weil wir nicht verletzen wollen, vielleicht auch, weil wir selbst unsicher sind, was wir eigentlich wollen und denken und fühlen oder weil wir impulsiv Dinge sagen, die uns im Nachhinein leidtun.

Viele Menschen denken, dass Kommunikation dann gelingt, wenn der Empfänger, die vom Sender verschickte, klare und eindeutige Botschaft, richtig entschlüsselt. Diese Eindeutigkeit ist in der Praxis oft nicht zu finden. Manchmal weiß der Sender nicht, was er sendet und der Empfänger unterliegt eigenen Erfahrungen und Interpretationen und hört das, was er kennt oder was er hören möchte. Kommunikation wird einfacher, wenn man nicht nach der wirklichen Wahrheit sucht, sondern auf das gemeinsam erzeugte Gefühl der Einigung baut. Ein großer Teil des psychischen Geschehens verläuft unbewusst, was insbesondere Bedürfnisse und Motive betrifft. Unser Körper gibt uns Signale über die Bedeutung von Wörtern und wenn wir diese deuten können, verstehen wir uns selbst und andere besser.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
17.04.2023	09:00 - 16:00 Uhr	Haus der Parität - KV - Raum Lappe

[zum Kurs auf der Webseite](#)