

Am Anfang ist die Idee ... (23SH002)

Eine Selbsthilfegruppe aufbauen und gemeinsam erfolgreich entwickeln

Beginn	Freitag, 21.04.2023, 14:30 - 18:00 Uhr
Teilnahmegebühr	Für Ehrenamtliche in der Selbsthilfe 0,00 € Gefördert durch die AOK PLUS - Die Gesundheitskasse für Sachsen und Thüringen.
Anmeldeschluss	07.04.2023
Zielgruppe	Selbsthilfgruppenverantwortliche, Ansprechpartner*innen von Selbsthilfgruppen, Mitglieder in Selbsthilfgruppen
DozentIn(nen)	Brigitte Schramm
Beratung	Daniela Kahl; Kontaktdaten (dkahl@parisat.de, 036202 26-151)
Kursort	Online-Seminar

Hinter dem Vorhaben, eine Selbsthilfegruppe zu gründen, steht meist der Wunsch, sich selbst und Anderen in einer schwierigen Lebenssituation zu helfen, steht der Wunsch nach Austausch und emotionaler Unterstützung. Selbsthilfgruppen können praktische Lebenshilfe geben. Bis Interessierte gefunden sind und die ersten Treffen stattfinden, sind einige Schritte zu gehen.

Die Initiator*innen der Selbsthilfegruppe stehen dabei vor nicht geringen Herausforderungen. Sie sind selbst Betroffene und wollen vom Austausch in der Gruppe profitieren. Damit das gelingt, ist Gruppenarbeit von Anfang an auf mehrere Köpfe und Schultern zu verteilen.

Das Online-Seminar will einen "Roten Faden" aufzeigen von den ersten Schritten bis hin zur (fast) perfekten Gruppenarbeit.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
21.04.2023	14:30 - 18:00 Uhr	Online-Seminar

Das Online-Seminar erfolgt über ZOOM. Den Zugangslink erhalten Sie einige Tage vor der Veranstaltung.

Sie benötigen zur Teilnahme:

- internetfähigen PC/Laptop
- stabile Internetverbindung
- Kamera/Webcam (wenn vorhanden)
- Mikrofon und Lautsprecher (Ein Headset ist wünschenswert.)

Zu Beginn der Veranstaltung werden Sie in die Seminarsoftware eingewiesen.

Eine Kooperation der AOK PLUS - Die Gesundheitskasse für Sachsen und Thüringen, VertreterInnen von Selbsthilfekontaktstellen sowie des Paritätischen Thüringen.

Die einzelnen Module sind Teil des Zertifikatskurses "Aktiv in der Selbsthilfe".

Ihre Anmeldung ist verbindlich.

Bitte informieren Sie uns umgehend, wenn Ihre Teilnahme nicht möglich ist! So können wir den Platz an weitere Interessierte geben.

[zum Kurs auf der Webseite](#)