

Gemeinsam leichter - Warum Gruppen das Leben bereichern - Suhl (23SH012)

Beginn	Samstag, 23.09.2023, 10:00 - 16:00 Uhr
Teilnahmegebühr	Für Ehrenamtliche in der Selbsthilfe 0,00 € Gefördert durch die AOK PLUS - Die Gesundheitskasse für Sachsen und Thüringen.
Anmeldeschluss	09.09.2023
Zielgruppe	Selbsthilfegruppenverantwortliche, Ansprechpartner*innen von Selbsthilfegruppen, Mitglieder in Selbsthilfegruppen
DozentIn(nen)	Katja Kliewe
Beratung	Daniela Kahl; Kontaktdaten (dkahl@parisat.de, 036202 26-151)
Kursort	CCS - Congress Centrum Suhl - Touristik und Congress GmbH Suhl

Gruppen tun auf vielfältige Weise gut. Studien weisen sogar auf, dass die soziale Integration in Gruppen wie ein Gesundheitstonikum wirkt. Eine gelingende Selbsthilfegruppe trägt also zur Genesung von Körper und Seele bei. Warum ist das so? Was macht eine Gruppe zum Heilmittel? Spüren Sie die stärkende Wirkung in Ihrer Gruppe? Das Seminar bietet viel Raum für den Austausch zu Ihren Erfahrungen als Selbsthilfeaktive. Dabei versuchen wir herauszufinden, wie es möglich ist, das Miteinander so zu gestalten, dass es den Einzelnen und der Gruppe gut tut. Wir schärfen mit Übungen unseren Blick für die eigenen Stärken. Diese bei sich wahrzunehmen, hilft, sie bei anderen zu entdecken und ermöglicht es, gemeinsame Ressourcen zu erkennen.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
23.09.2023	10:00 - 16:00 Uhr	Raum "Türmchen" CCS - Congress Centrum Suhl

Eine Kooperation der AOK PLUS - Die Gesundheitskasse für Sachsen und Thüringen, VertreterInnen von Selbsthilfekontaktstellen sowie des Paritätischen Thüringen

Dieses Seminar ist Teil des Zertifikatskurses "Aktiv in der Selbsthilfe".

Ihre Anmeldung ist verbindlich.

Bitte informieren Sie uns umgehend, wenn Ihre Teilnahme nicht möglich ist! So können wir den Platz an weitere Interessierte geben.

[zum Kurs auf der Webseite](#)