

Konflikten einfach vorbeugen mit gewaltfreier Kommunikation - Erfurt (23SH013)

Beginn	Samstag, 05.08.2023, 10:00 - 16:00 Uhr
Teilnahmegebühr	Für Ehrenamtliche in der Selbsthilfe 0,00 € Gefördert durch die AOK PLUS - Die Gesundheitskasse für Sachsen und Thüringen.
Anmeldeschluss	22.07.2023
Zielgruppe	Selbsthilfegruppenverantwortliche, Ansprechpartner*innen von Selbsthilfegruppen, Mitglieder in Selbsthilfegruppen
DozentIn(nen)	Anja Palitza, Olaf Hartke
Beratung	Daniela Kahl; Kontaktdaten (dkahl@parisat.de, 036202 26-151)
Kursort	Teilhabezentrum Erfurt Südost Erfurt

Es begegnet uns überall: Schnell etwas gesagt und schon ist die Stimmung schwierig in der Selbsthilfegruppe, am Familientisch oder im Büro. Oft ist Sprache ein wesentlicher Faktor, sich unverstanden zu fühlen und Konflikte zu erzeugen, die sich danach schwer beheben lassen.

Schätzen Sie es nicht auch, wenn...
Menschen statt zu streiten, verbindende Worte füreinander finden,
sich Ärger, Wut und Hass in eine wertschätzende Begegnung verwandeln lassen,
Vorurteile und Abwertungen einem ehrlichen Interesse weichen,
Ausgrenzungen und Abgrenzungen zu einem „Aufeinanderzugehen“ werden?

Bereits mit den Grundlagen der „Gewaltfreien Kommunikation“ (GfK) werden Sie eine deutliche Verbesserung Ihrer zwischenmenschlichen Beziehungen herstellen. Die GfK ist dabei keine „weichgespülte wir-haben-uns-alle-lieb-Sprache“ (Originalzitat des Begründers Marshall B. Rosenberg), sondern ein fairer, offener und ehrlicher Austausch, der eine nachweisbare Wirkung hinterlässt.

Mit der GfK formulieren Sie Ihre Interessen und Ziele so, dass andere den Wunsch verspüren, Sie darin zu unterstützen. Und zwar ohne zu manipulieren, ohne die Bedürfnisse der Anderen zu übergehen.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
05.08.2023	10:00 - 16:00 Uhr	Teilhabezentrum Erfurt-Südost

Eine Kooperation der AOK PLUS - Die Gesundheitskasse für Sachsen und Thüringen, VertreterInnen von Selbsthilfekontaktstellen sowie des Paritätischen Thüringen

Dieses Seminar ist Teil des Zertifikatskurses "Aktiv in der Selbsthilfe".

Ihre Anmeldung ist verbindlich.

Bitte informieren Sie uns umgehend, wenn Ihre Teilnahme nicht möglich ist! So können wir den Platz an weitere Interessierte geben.

[zum Kurs auf der Webseite](#)